

Conférence

Traverser l'Atlantique Nord à la rame à 20 ans



JOSEPH
GAGNON



Présentation de la conférence

Le conférencier

Joseph Gagnon est un jeune rameur océanique de 20 ans. À 17 ans, en secondaire 5, il décide de se lancer dans une grande aventure : traverser l'Atlantique Nord à la rame.

Public visé

La conférence s'adresse en tout premier lieu aux élèves des écoles secondaires et primaires.

Sujets abordés

- Joseph parle des éléments qui l'ont motivé à démarrer son projet. Il aborde les difficultés qu'il a rencontrées au niveau scolaire et qui ont été l'élément déclencheur. Il explique l'importance de formuler des grands rêves, de chasser les pensées limitantes et de croire à tous les possibles. Il souhaite par son témoignage inspirer les élèves et particulièrement ceux qui éprouvent des difficultés dans leur cheminement académique.
- Une partie de la conférence est axée sur la manière dont il a élaboré son projet : les grandes étapes de recherche, de structuration et de mise en place. Il explique sa démarche. Il instruit les élèves sur les premiers pas déterminants à poser pour concrétiser leur rêve.
- La plus grande partie de la conférence porte sur la traversée elle-même, du départ, jusqu'au fameux 21 juillet 2017. Il aborde les moments forts en émotions tout comme en enseignements : comment appréhender une tempête ? Comment gérer le froid et la fatigue ? Comment, avec de la force morale, transformer l'un des pires moments de l'aventure en l'un des meilleurs ? Il touche l'imaginaire du public en parlant des différents animaux rencontrés : dauphins, baleines et requins blancs.
- Le chavirage du 38^e jour fait l'objet d'une section à part entière : Comment les deux rameurs se sont retrouvés 12 heures dans l'eau de l'Atlantique Nord sans ressources ni possibilité d'envoyer de message de détresse ? Joseph communique le choix qu'il a fait et le plan qu'il a élaboré pendant ces terribles heures pour s'accrocher à la vie, et finalement l'arrivée de l'hélicoptère qui les a secourus.
- Enfin, il fait un récapitulatif des principaux enseignements qu'il a retiré de sa traversée. Puis, il explique comment l'issue de sa navigation l'a motivé à repartir sur l'océan.

Temps

La durée totale de la conférence est de 60 minutes, suivie au besoin d'une période de questions de 10 à 15 minutes.

Disponibilités

La conférence est disponible à partir du vendredi 10 novembre 2017 les mercredis et vendredis.

« Rarement un récit de voyage m’a autant fait du bien, Parce que ton récit parlait d’un voyage tout autant intérieur que planétaire. Il y a de l’âme dans le [récit], de la volonté de réussir, de dépasser les limites [...] plein d’humanité et de leçons de persévérances... »

Alain Grenier

Président de la commission scolaire de la Côte-du-Sud

« Dès les premières minutes de la conférence, j’ai dû me lever et aller chercher papier et crayon pour prendre des notes tellement le récit est chargé d’exemples de persévérances, d’efforts, d’acharnement, de volonté et de défis à relever. Les élèves ont écouté ce jeune homme avec une véritable attention [...] »

Sylvain Tremblay

Directeur à l’école secondaire de St-Paul-de-Montminy

Contact



**JOSEPH
GAGNON**

Joseph Gagnon

gagnon.joseph@yahoo.ca

<http://www.josephalarama.com>

T +1 418 241-6907

Traversée de l’Atlantique Nord à la rame

2017-2018